



CDSL

CHASSEUR
DE LA JOYEUSE

Association de Danse & Fitness

CDSL & cie

Portes Ouvertes & Inscriptions

06.09.2025 13h-16h30

Démonstration 16h

Début des cours

Lundi 15 Septembre



LAVILLEDIEU,
VILLENEUVE DE BERG
LUSSAS
ST JEAN LE CENTENIER

RENSEIGNEMENTS

06 50 55 34 74



Programme

Lundi

11h-12h
Zen & Tonique

12h15-13h
Strong By CD5L

16h30-17h30
Lussas enfant

18h30-19h30
Pilates Lussas

19h30-20h30
Cardio Danse
Lussas

20h30-21h30
Lady Latino Styling

Mardi

17h-18h
Ado Latino
Villeneuve

18h-19h
Enfant Latino
Villeneuve

19h-20h
Cardio Danse
Villeneuve

20h-21h
Salsa-Rock
Villeneuve

Mercredi

9h-9h45
Baby Mouv
3-4 ans

9h45-10h30
Baby Latino
4-5ans

10h30-11h30
Latino Kids
6-8 ans

11h30-12h30
Latino Crew
(Avancés)

12h30-13h30
Danse sportive
Débutant

13h30-14h30
Ado Latino

14h30-15h30
Latino Team

15h30-16h30
Soloteam Show

16h30-17h30
Danse sportive
Technique

17h30-18h30
Entraînement
Performance

18h40-20h40
Cardio Renfo
St Jean Le
Centenier

Jeudi

9h30-11h
Gym Douce
St Jean Le
Centenier

14h -15h
Pilates Lussas

* 17h45 -18h30
Entraînement
Performance

* 18h30 -20h30
Combo Strong

* Cours 1 fois par mois
(les cours seront déterminer en
début d'année)
le premier cours aura lieu le
18.09.2025



Cours

Tarifs

- | | |
|--|--|
| • BabyMouv / Mini Latino | 155€ + 28 € Licence FFD |
| • Latino Kids / Latino Crew Avancés | 175 € + 28€ Licence FFD |
| • Danse Sportive Débutant | 185€ + 28€ Licence FFD |
| • Latino Team / Ado Latino | 185 € + 28€ Licence FFD |
| • Soloteam Show 2 cours avec Technique | 245€ + 28 € Licence FFD |
| • Danse sportive Compétition avancées 2 cours / technique entraînement - 1 performance IX mois | 265€ + 28 € Licence FFD
(Compétition 48€ Licence FFD) |
| • Lady Latino Style | 185 € + 28€ Licence FFD |
| • Tonique & Zen | 150€ |
| • Strong By CDSL | 130€ |
| • Combo Strong IX Par mois 2h | 95€ |
| • Cours Particulier couple | 30€ |
| • Cours particulier Solo | 20€ |

PASS
SPORTPASS
REGION

La Région

Auvergne-Rhône-Alpes

